

2010 国民読書年 記念企画

2010選手イチ押しはコレ

平成20年6月の国会決議により、2010年を「国民読書年」とすることが定められました。近年は、学校での「朝の10分間読書運動」が浸透したり、学校だけでなく家庭、地域全体で読書を推進する「読書のまちづくり」が広がりするなど、読書に対する国民意識が再び高まりを見せています。川崎フロンターレではこれを記念に選手が選ぶ「2010イチ押し1冊」を紹介します。選手がタイトなスケジュールの中で手にとった本は必見です。是非、この機会に本を手にとってみてください。



容疑者Xの献身

東野圭吾/著 文藝春秋 2005年

天才数学者VS天才科学者！数学だけが生き甲斐だった男が、愛した女を守るため選んだ完全犯罪のトリックとは？探偵ガリレオ、予知夢に続くシリーズ第3作目、直木賞ほかミステリーの5冠を達成した傑作。

今まで読んできた本の中で、初めて1日で読み終えた1冊！！東野さんの本が好きでほとんど読んでるけど、何回読んでもこの本は感動します。特にクライマックスでの数学教師の気持ちを感じて泣いてしまう…。東野さんの本は読みやすいこともあるが、時間を忘れて読書できるので遠征の空き時間にはぴったり。



MF20 福本 潤



バッテリー 全6巻

あさのあつこ/作 佐藤真紀子/絵 教育画劇 1996～2005年
剛速球投手巧(たくみ)と捕手の豪(こう)。自信の強い巧と優しい豪はぶつかり合い、悩みながらも互いの野球への思いは断ち切れない。二人は最高のバッテリーになれるのか。思春期の少年たちの最高に熱い物語！



DF8 小宮山 尊信



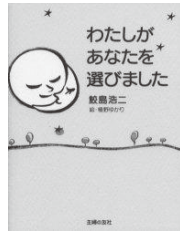
金持ち父さん 貧乏父さん

ロバート・キヨサク/著 シャロン・レクター/著 白根美保子/訳 筑摩書房 2000年
親父の父である金持ち父さん、自分の父である貧乏父さん。この2人の比較から、2つの価値観を学ぶ。金持ち父さんの6つの教えを記した「教えの書」と「実践の書」の2部構成で、お金持ちになる秘訣を説く。



GK28 杉山 カ裕

トセさんに「読んでみよ」と渡された本。最初は「なんかお金とか、いやらしい本だな」と思っていたけど、全然そんなことない！！お金に対する考え方が変わる1冊です！！ちなみにこの本を返す前にトセさんはドイツに行っていました。(笑)



FW7 黒津 勝

わたしがあなたを選びました

鮫島浩二/著 植野ゆかり/絵 主婦の友社 2003年
お腹の赤ちゃんがお父さんお母さんに語りかけます。自分はどこから生まれ、なぜこの世に生まれてきたのか…。いのちの原点とその愛おしさを感じさせてくれる詩の小さな絵本。

なぜか涙が出てきた。朝の温かさがわかった。赤ちゃんが妻のお腹にいた時、この本を読みその子を思い泣いてしまった。



監督 高島 勉

五体不満足

乙武洋匡/著 講談社 1998年
「障害は不都合です。ただ不幸ではありません。」両手両足がないという障がいをもって生まれた著者が、そのことを単なる身体的特徴として捉え、行動的で素晴らしい人生を送ってきた様子は、驚きとともに読者の心のバリアを取り除く。

生まれつき持っている障がいをハンデと考えず、特徴個性と捉えて前向きに生きている作者とご両親に、深く感銘し、考えさせられました。1999年当時、監督をされていた松本育夫さんから薦められて、チーム全員に配られた本でした。

「2010イチ押し1冊」



FW15 矢島 卓郎

きみの友だち

重松清/著 新潮社 2005年
「友だち」をキーワードに10本の短編からなる連作。主人公(キミ)は1話ごとにかわっていくが、最後になって取戻されていく長編小説に！読後感もさわやかなハートフル小説。

重松さんの本をたくさん読みましたが、これが一番好きです。自分のこと置きかえて読むとなぜか高校サッカー部のことを思い出しました。



永遠のサッカー小僧-中村憲剛物語-

森沢明夫/著 講談社 2009年



MF23 登里 享平

小柄で華奢、平凡な少年が一度にサッカーに打ち込み、やがてプロ選手になり日本代表となる。川崎フロンターレ中村憲剛の素顔とその半生を描いたとびきり爽快なノンフィクション！

同じサッカー選手として価値観や人間性などを学べる内容で、この本を読んで改めて憲剛さんの凄さを感じました。自分も「もっとと努力せなアカンなあ」と前向きになれる本です。



MF6 田坂 祐介

NO.1理論 (知的生き方文庫)

西田文郎/著 三笠書房 2006年
「自分が望むもの」を明確にする、「できる自分」「強気の自分」に成長する生き方など、プラス思考によって自分自身を鍛え、理想の自分を実現するための心のトレーニング方法を伝授。

選手としてだけでなく、人としてもメンタルコントロールの大切さを説いた本。成功の秘訣が隠されているかも？知人にこの本をプレゼントしてもらって、一気に読んでしまったのを覚えています。モチベーションも上がり、やる気もよくなる1冊。