

老いを迎え撃つーはじめに認知症のことー

試してみよう！あなたの脳体力

【脳体力テスト体験会】



軽度認知障害って、何??
認知症の前段階を、軽度認知障害（MCI）と言います。
この段階で、状態を把握し適切な対策をとることで
認知症の進行を防ぐことができます。

「脳体力テスト」

タブレットを使用して今のあなたの脳の状態を知ろう！

日時：令和6年10月10日（木）10：00～15：30

※30分ごとの時間予約制

場所：高津図書館 1階 展示コーナー

（高津区溝口4-16-3）

**内容：軽度認知障害（MCI）とは
脳体力テスト**

結果 今後できること

予約：20名 先着順

9月18日（水）から受付

電話で下記までお申し込みください。

申し込み・お問い合わせ先

高津区役所 地域支援課

電話 044-861-3259